

Leia atentamente este documento que é muito importante. Leve-o para casa, discuta-o com o(a) seu(sua) Médico(a) Assistente e, caso esteja de acordo e não tenha dúvidas, assine o respetivo formulário de Consentimento Informado, que lhe será entregue do dia do procedimento.

## – INFORMAÇÃO –

### Em que consiste e como é realizado este procedimento

A **colangiopancreatografia retrógrada endoscópica** (CPRE) é um procedimento realizado com o objetivo de avaliar e tratar doenças das vias biliares e do pâncreas.

#### Os principais benefícios da CPRE são:

- A possibilidade de detetar e avaliar alterações das vias biliares e do pâncreas, nomeadamente cálculos biliares, pancreatite e tumores;
- A possibilidade de realizar biópsias e atos terapêuticos, nomeadamente remoção de cálculos biliares e pancreáticos e desobstrução das vias biliares e do ducto pancreático, entre outros.

Neste procedimento, irá deitar-se de lado para a esquerda, será colocado um protetor bucal de plástico e, de seguida, será introduzido através da boca um tubo longo e flexível (duodenoscópio), equipado com uma pequena câmara na extremidade, que transmite as imagens ampliadas para um monitor presente na sala onde o procedimento é realizado. À medida que o endoscópio progride ao longo do tubo digestivo, irá ser insuflado ar e/ou dióxido de carbono através do mesmo, o que condiciona a distensão do tubo digestivo, permitindo a sua correta observação. O duodenoscópio progride ao longo do esófago e do estômago e atinge o duodeno. No duodeno localiza-se a papila duodenal, através da qual é feita a drenagem das vias biliares e do ducto pancreático para o intestino. Após canulação da papila duodenal e injeção de contraste rádio-opaco nestas estruturas, é possível visualizá-las em imagens de radiografia (Rx) abdominal e, caso necessário, é possível realizar atos terapêuticos específicos. Como este procedimento é realizado com sedação, os seus sinais vitais serão monitorizados e ser-lhe-á administrada medicação sedativa endovenosa, o que reduz significativamente o desconforto do procedimento.

No decurso da CPRE, pode ser necessário realizar procedimentos adicionais como **biópsias** (colheita de pequenos fragmentos de tecido com uma pinça ou com uma escova para proceder à sua análise posterior), **esfincterotomia** (corte da papila duodenal para se aceder às vias biliares e/ou ao ducto pancreático e facilitar a sua drenagem), **dilatação** (dilatação da papila duodenal para proceder à remoção de cálculos e/ou dilatação de estenoses, isto é “estreitamentos/apertos” das vias biliares e/ou do ducto pancreático), **remoção de cálculos**, **destruição de cálculos** (litotricia), **colocação de próteses** (introdução de tubos de plástico e/ou de metal nas vias biliares e/ou no ducto pancreático para permitir a sua drenagem) e/ou **colangiopancreatoscopia** (visualização direta das vias biliares e/ou do ducto pancreático através de uma mini-sonda com uma pequena câmara na extremidade, que é introduzida através de um canal no duodenoscópio). A decisão da realização ou não destes procedimentos é tomada no decurso do procedimento de acordo com a indicação e com as alterações encontradas. Salienta-se que algumas destas intervenções têm um custo acrescido (dependendo do seu subsistema de saúde) e pode ser-lhe imputado o respetivo pagamento após o procedimento. É importante que compreenda que durante a realização da CPRE, pode ser necessário alterar o plano inicial, não realizando atos previamente planeados e/ou realizando outros não planeados. Em alguns casos, a anatomia do duodeno, das vias biliares e do ducto pancreático não permite a realização do procedimento com o duodenoscópio, pelo que pode ser necessário utilizar outros endoscópios (ex. endoscópio ultrafino ou colonoscópio pediátrico) ou fazer um acesso combinado por ecoendoscopia ou por via percutânea. Frequentemente apenas é possível tomar uma decisão sobre a melhor abordagem durante o procedimento.

A CPRE tem habitualmente uma duração entre os 30 e os 60 minutos, podendo ser menor ou maior consoante a indicação do procedimento e a necessidade de efetuar procedimentos adicionais. Uma vez terminado o procedimento, será depois transferido(a) para o recobro, onde permanecerá em vigilância durante mais 1 a 2 horas. Dependendo dos atos realizados, poderá ser necessário ficar internado(a) durante 24 horas após o procedimento para vigilância.

### Quando é realizado

A decisão sobre a necessidade de realizar qualquer procedimento é sempre tomada pelo(a) seu(sua) Médico(a) Assistente, em função das suas características individuais e das suas queixas ou doença.

**Este procedimento está indicado em inúmeras situações, entre elas:**

- Diagnóstico: cálculos biliares, estenoses (“estreitamentos/apertos”) das vias biliares e/ou do ducto pancreático, colangite esclerosante primária (doença autoimune das vias biliares) e, em determinados casos, avaliação pré-operatória de quistos do pâncreas;
- Para esclarecer dúvidas ocorridas noutros exames (exames endoscópicos, ecografia, TAC, ressonância magnética ou análises);
- Tratamento: apesar de poder ser também diagnóstica, a CPRE é geralmente um procedimento terapêutico, permitindo remoção de cálculos biliares e pancreáticos e a desobstrução das vias biliares e do ducto pancreático.

A decisão de não realizar a CPRE prescrita pelo(a) seu(sua) Médico(a) Assistente pode impossibilitar ou atrasar o diagnóstico e o tratamento de doenças relevantes, inclusivamente tumores.

**Efeitos secundários, riscos e possíveis complicações**

A CPRE é um procedimento com uma natureza invasiva e tem, por isso, riscos associados, que aumentam se for necessário realizar procedimentos adicionais. Trata-se de um procedimento com uma taxa de complicações graves que se aproxima dos 10%, independentemente da condição do doente e da indicação do procedimento. Por outro lado, como o procedimento é realizado com sedação, existem riscos acrescidos associados à mesma, nomeadamente complicações cardiorrespiratórias e reações alérgicas aos medicamentos administrados.

**Os efeitos adversos mais frequentes são:**

- Dor e/ou desconforto ao nível da garganta, pescoço, tórax e abdómen, cólicas intestinais e flatulência;
- Náuseas e vômitos;
- Sensação de tonturas e até mesmo desmaio, quando se levantar após o procedimento;
- Cefaleias (“dores de cabeça”);
- Dor, eritema (“vermelhidão”), infeção e hematoma no local da punção venosa;
- Dores musculares;
- Alergia a medicamentos administrados durante o procedimento.

**As principais complicações graves são:**

- **Pancreatite** (em média 1 caso por cada 10 procedimentos): significa inflamação do pâncreas; o risco aumenta se forem realizadas intervenções adicionais, nomeadamente esfínterectomia e dilatação, entre outros atos, e/ou se idade jovem (menos de 40 anos), sexo feminino e pancreatite prévia;
- **Complicação cardiorrespiratória** (em média 1 caso por cada 50 procedimentos): a salientar a anafilaxia (reação alérgica muito grave), o enfarte agudo do miocárdio (“ataque cardíaco”), a embolia pulmonar, a arritmia cardíaca, o acidente vascular cerebral e a aspiração de fluidos com desenvolvimento de pneumonia; o risco aumenta se o procedimento for realizado com sedação ou em contexto de urgência e/ou se idade avançada (mais de 75 anos), anemia, demência, obesidade, doença pulmonar ou doença cardiovascular;
- **Infeção das vias biliares e/ou da vesícula biliar** (em média 1 caso por cada 50 procedimentos): o risco aumenta se forem realizadas intervenções adicionais, nomeadamente colocação de próteses, entre outros atos, e/ou se tumor ou doença autoimune das vias biliares ou transplante de fígado;
- **Hemorragia** (em média 1 caso por cada 50 procedimentos): o risco aumenta se forem realizadas intervenções adicionais, nomeadamente biópsias, esfínterectomia e dilatação, entre outros atos, se tomar medicamentos anticoagulantes e/ou antiagregantes e/ou se distúrbio da coagulação do sangue;
- **Perfuração** (em média 1 caso por cada 150 procedimentos): o risco aumenta se forem realizadas intervenções adicionais, nomeadamente biópsias, esfínterectomia e dilatação, entre outros atos, se idade avançada (mais de 75 anos), sexo feminino, cirurgia ou radioterapia torácica ou abdominal, estenoses (“estreitamentos/apertos”), divertículos ou tumores do tubo digestivo;
- **Outras complicações:** outras infeções; alergia ao contraste rádio-opaco administrado (situação muito rara, mesmo se alergia conhecida a outros contrastes); embolia gasosa (significa passagem de ar/gás das vias biliares para a circulação sanguínea e é uma situação muito rara e potencialmente muito grave); lesão de vasos sanguíneos abdominais.

Em casos de hemorragia ou de perfuração diagnosticados durante a CPRE, a sua resolução poderá ser obtida por procedimentos terapêuticos efetuados durante a própria CPRE, com eventual necessidade de posterior internamento. Em casos raros, o tratamento da complicação poderá requerer transfusões de sangue, intervenções cirúrgicas e consequente internamento.

Como em todos os atos médicos interventivos, também na CPRE há um risco de mortalidade, embora muito reduzido. O risco de morte existe em todas as CPRE, mesmo que sejam só diagnósticas.

## Limitações

Como qualquer procedimento médico, a CPRE não é infalível, existindo a possibilidade de falsos negativos (diagnóstico negativo na presença de doença) e falsos positivos (diagnóstico positivo na ausência de doença) e a possibilidade de não ser possível realizar o tratamento pretendido.

## Procedimentos alternativos

A CPRE é um excelente procedimento para avaliar e tratar doenças das vias biliares e do pâncreas. Em particular, é o melhor procedimento para realizar procedimentos terapêuticos nestas estruturas, nomeadamente remoção de cálculos biliares e pancreáticos e desobstrução das vias biliares e do ducto pancreático. De acordo com a indicação, existem procedimentos diagnósticos alternativos, como ecoendoscopia digestiva alta, ecografia, TAC e ressonância magnética, e existem procedimentos terapêuticos alternativos, como ecoendoscopia digestiva alta e cirurgia. No entanto, comparativamente à CPRE, podem não ser tão fiáveis no diagnóstico e tratamento de doenças das vias biliares e do pâncreas.

## – ACONSELHAMENTO –

### Indicações gerais

Para realizar este procedimento, é obrigatório **estar em jejum**: poderá ingerir alimentos sólidos até 6 horas antes e ingerir líquidos claros (água e chá) até 4 horas antes e, a partir daí, não deverá ingerir mais nada até ao momento do procedimento. No entanto, se tiver medicação para tomar neste período, poderá tomá-la com uma pequena quantidade de água (no máximo, metade de um copo pequeno) e até 2 horas antes do procedimento, de forma a não comprometer o jejum necessário.

Para realizar este procedimento, é obrigatório **vir acompanhado(a)** por alguém que possa conduzir o veículo e ficar consigo nas 12 a 24 horas após o procedimento. Se não vier acompanhado(a), o procedimento terá de ser cancelado.

No dia do procedimento, deverá apresentar-se na Unidade de Técnicas e Intervenção (UTI) do Centro Clínico Champalimaud com pelo menos **20 minutos de antecedência** em relação à hora de marcação do procedimento.

No dia do procedimento, não deverá usar maquilhagem ou verniz de unhas nem trazer anéis, pulseiras, colares, brincos ou piercings. Se os trouxer, certifique-se que se removem com facilidade. Antes do procedimento, ser-lhe-á pedido para retirar qualquer prótese (dentária, auditiva ou ocular).

#### **No dia do procedimento, deverá trazer consigo:**

- a requisição que lhe foi entregue pelo(a) seu(sua) Médico(a) Assistente e onde deve constar a razão pela qual o vai realizar;
- resultados de exames anteriores, se os tiver (análises, exames endoscópicos, exames de imagem como radiografia abdominal, TAC ou ressonância magnética abdominal e pélvica e ecografia abdominal);
- a listagem de todos os medicamentos que está a tomar, a qual deverá mostrar à equipa clínica antes do procedimento (a realização deste procedimento pode originar intercorrências graves com a medicação que está a tomar, por isso, deve comunicar sempre toda a medicação que está a tomar);
- o formulário de segurança para sedação profunda (que lhe foi entregue aquando da marcação do procedimento) devidamente preenchido.

#### **Antes do procedimento, transmita à equipa clínica:**

- se é alérgico(a) a algum medicamento ou outra substância, nomeadamente ao iodo ou outros contrastes (mesmo se alergia conhecida a contrastes administrados por via endovenosa, a administração de contraste rádio-opaco nas vias biliares e/ou no ducto pancreático não apresenta habitualmente riscos);
- se realizou cirurgias prévias, nomeadamente abdominais e pélvicas, ou radioterapia abdominal ou pélvica;
- se é portador(a) de algum dispositivo médico tipo pacemaker ou desfibrilhador implantável;
- se, no caso de já ter sido submetido(a) a uma cirurgia cardíaca com substituição de válvula, o(a) seu(sua) cardiologista/cirurgião(ã) cardiotorácico(a) lhe deu indicação expressa que deverá tomar antibióticos antes de certas intervenções como limpeza/reparações dentárias, entre outras (salienta-se que neste procedimento só em situações muito excecionais existe de facto indicação para profilaxia antibiótica);
- se, no caso de ser mulher, existe a possibilidade de estar grávida (o procedimento pode estar contraindicado nesta situação).

Após o procedimento, como o mesmo foi realizado com sedação, não poderá conduzir, realizar atividades de responsabilidade elevada ou de risco mais significativo ou assinar documentos com valor legal nas 12 a 24 horas subsequentes.

Após o procedimento, se notar algo de anormal que possa estar associado a uma complicação (dores abdominais, mal-estar geral, perda de sangue, febre, vômitos, falta de ar), não hesite em contactar a equipa clínica da Unidade de Técnicas e Intervenção (UTI) do Centro Clínico Champalimaud (consulte os respetivos contactos na última página deste documento) e em dirigir-se ao Serviço de Urgência mais próximo, levando o relatório do procedimento.

## Indicações sobre certos medicamentos e patologias

Caso esteja medicado(a) com **antidiabéticos orais e/ou insulina**, deverá obter um parecer do(a) seu(sua) Médico(a) Assistente relativamente ao eventual ajuste destes medicamentos no dia do procedimento.

Caso esteja medicado(a) com **antiagregantes plaquetários e/ou anticoagulantes**, deverá obter um parecer do(a) seu(sua) Médico(a) Assistente relativamente ao eventual ajuste destes medicamentos. Regra geral (que pode mudar em certos casos clínicos):

- Ácido acetilsalicílico (Aspirina®, AAS®, Cartia®, Tromalyt®) não é necessário suspender;
- Ticlopidina (Tiklyd®, Plaquetal®, Ticlodix®) deverá ser suspensa 10 dias antes do procedimento;
- Clopidogrel (Plavix®), prasugrel (Efient®) ou ticagrelor (Brilique®) deverão ser suspensos 7 dias antes do procedimento;
- Varfarina (Varfine®) ou acenocumarol (Sintron®) deverão ser suspensos 5 dias antes do procedimento e, eventualmente, substituídos por outra por outra medicação e o INR deverá ser avaliado na véspera ou no dia do procedimento;
- Dabigatrano (Pradaxa®), rivaroxabano (Xarelto®), apixabano (Eliquis®) ou edoxabano (Lixiana®) deverão ser suspensos 2 dias (pelo menos 48 horas) antes do procedimento;
- Enoxaparina (Lovenox®) ou dalteparina (Fragmin®) deverão ser suspensos 1 dia (pelo menos 24 horas) antes do procedimento.

Tenha em atenção que a suspensão destes medicamentos pode ter riscos, pelo que só deverá ser feita de acordo com as indicações do(a) seu(sua) Médico(a) Assistente. Após o procedimento, o retomar da medicação suspensa deverá ser feito de acordo com as indicações do(a) Médico(a) Gastroenterologista que o realizou.

Caso tenha algum **distúrbio da coagulação do sangue** (como cirrose hepática, insuficiência renal, doenças do sangue, entre outros), deverá obter um parecer do(a) seu(sua) Médico(a) Assistente e fazer-se acompanhar das seguintes análises com menos de 3 meses: hemograma com plaquetas, INR/protrombinemia, aPTT/tromboplastina parcial ativada.

Certifique-se que leu com atenção e na totalidade o conteúdo de todas as páginas que compõem este documento. Não hesite em obter informações adicionais questionando o(a) seu(sua) Médico(a) Assistente ou a equipa clínica da Unidade de Técnicas e Intervenção (UTI) do Centro Clínico Champalimaud. No dia do procedimento, ser-lhe-á entregue um formulário de Consentimento Informado, que deverá ler e assinar.

### **A NÃO ESQUECER:**

- Para realizar este procedimento, é obrigatório estar em jejum de 6 horas para alimentos sólidos e de 4 horas para líquidos;
- Para realizar este procedimento, é obrigatório vir acompanhado(a);
- No dia do procedimento, deverá apresentar-se com pelo menos 20 minutos de antecedência;
- No dia do procedimento, não deverá usar maquilhagem ou verniz de unhas nem trazer anéis, pulseiras, colares, brincos ou piercings;
- No dia do procedimento, deverá trazer consigo a requisição do procedimento, resultados de exames anteriores, a listagem de todos os medicamentos que está a tomar e o formulário de segurança para sedação profunda devidamente preenchido;
- Caso esteja medicado(a) com antidiabéticos orais, insulina, antiagregantes plaquetários e/ou anticoagulantes, deverá seguir as indicações específicas sobre estes medicamentos, detalhadas neste documento.